

いこい通信

～家族と施設をつなぐ架橋～

2025年4月

春号（季刊）

発行 特別養護老人ホームいこい



新緑が芽吹き、穏やかな春の日差しを感じる季節となりました。

道を歩いていると、そこかしこに入学を迎えたばかりの新入生の姿をみかけます。最近の小学生のランドセルはとてもカラフルで、新1年生の黄色いカバーも合わさって、おもわずウキウキしてしまいます。

当法人も新年度がスタートし、先月の理事会で承認された事業計画に沿って、新たな第一歩が踏み出されました。世の中的には、大手企業を中心に賃上げが加速する一方で、コロナ禍が明けてサービス支出の回復が一巡、物価高騰の影響で実質賃金は低下し、個人消費は伸び悩んでいます。景気が回復していないのに、賃上げと物価上昇が起こるという、過去に経験したことがない状況です。

特に医療・福祉においては、国の報酬改定によって賃金が決まる仕組みのため、賃金上昇の流れに全く追いついていない状況があります。こうした現状を改善するためにも、業界全体の課題として根気強く政府に訴えていくと同時に、自分たちできる取り組みを実施していく必要があると考えています。

令和7年度「介護・育児休業法」の改正

4月と10月の2段階で介護・育児休業法が改定され、仕事と家庭の両立を支援する新制度が導入されます。



詳細：厚労省 HP

大きなポイントは次の通りです。

1. 事業主は従業員へ介護休暇等の情報を発信しなければなりません。
2. 従業員が家族の介護に直面したとき、事業主は必ず介護・育児休業の意向を確認しなければなりません。
3. 会社に入ったばかりでも介護休暇・休業が取れるようになります。
4. 子の看護休暇の対象を小学校就学の始期に達するまでから「小3年生修了」までに延長されます。
5. 柔軟な働き方として、「テレワーク」等が選択できるようになります。



仕事と介護の両立に向けての支援策が強化されることは、決して悪いことではありません

しかし、こんな懸念もできます



一つ目は、 介護に関わる家族側のマインドです。

「介護休暇・休業 = 子どもが仕事を休んで親の面倒を直接見ること」だと思ってしまうことです。

親を思って介護サービス利用を勧めた結果、自分で介護しようと抱え込んでしまったり、それまでうまくいっていた家族仲が険悪になってしまうことも少なくありません。

本制度の改正が、こうした負の状況を後押しするものではなく、介護サービスを上手に活用するための時間や環境整備のための時間として利用するなど、上手なマネジメントが大切だと考えています。

二つ目は、 医療・介護業界では、現場の混乱を招く可能性があるということです。

例えば、時短制度を利用したり、夫婦で休業を取得した場合、厳格な人員配置基準を満たせなくなったり、シフト調整が困難になったりします。代替要員を確保することも難しく、他の職員の業務負担が増加し、離職率が上昇する可能性もあります。

医療・介護では、制度の拡充だけでは解決できない問題も多くあり、制度だけでなく、持続可能な現場を構築するための支援策を政府や自治体は打ち出す必要があります。

食費の改定（第4段階の方）について

当施設は平成24年7月の開所以来10年以上、経営努力を重ね食費の改定を行わずに運営をしてまいりました。できるだけご利用者様の負担を軽減したいという思いからです。

しかしながら、近年の光熱費・物価・人件費等の高騰により、施設の負担は増加の一途をたどっています。

さらには、令和6年度に実施された3年に1度の介護報酬改定においても、食費にかかる基準費用額(1,445円)については据え置かれてしまい、益々施設の負担が増すことになりました。

最近では、お米をはじめとする食材費も高止まりしており、今後も物価が落ち着く様子は見られないことから、このままでは、食事の質や栄養マネジメントへの懸念が生じてしまう恐れがあります。現サービスを維持するためには、食費の改定が必要との結論に至りました。

従いまして、次の通りお知らせいたします。



■ 食費の改定（利用者一人一日あたり）

負担限度額	現行 ※【 】：ショートステイ		改定後
第1段階	300円	【300円】	変更なし
第2段階	390円	【600円】	変更なし
第3段階①	650円	【1,000円】	変更なし
第3段階②	1,360円	【1,300円】	変更なし
第4段階	1,650円	【1,650円】	1,850円 (+200円)

※第1段階～第3段階②の方は、令和6年8月1日より、厚生労働省案内の通りとなります。

■ 改定日： **令和7年6月1日より**

<参考> 近隣の特別養護老人ホームの食費（令和7年3月の料金）

いこい	特養A	特養B	特養C	特養D	特養E	特養F	特養G
1,650円 ▼ 1,850円	1,950円	1,900円	1,680円	1,848円	1,848円	1,680円	1,900円

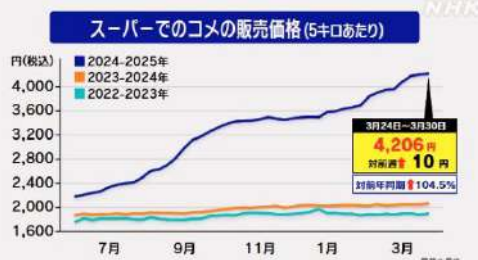
✓ 令和7年度においては、さらに増額し 2,000円を超える施設も出てきそうです。

✓ 当施設においても、状況を鑑みて、追加の値上げをお願いする可能性もございます。

※実際には、当施設も一人一日あたりの食費が2,000円(食材費・管理費・水光熱費)を超えているのが現状です。

本年6月より、食費の改定を実施いたしますが、今後もできる限り料金設定を抑えられるように努力し、多くのご利用者様が利用しやすい環境を維持しながら、更なるサービス向上に努める所存でございますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

参考：お米の価格



農林水産省によると、3/24～3/30までの1週間の全国の平均価格は、5キロ当たり4,206円(税込)で、前週より10円高く昨年同時期が2,057円なので、**2倍を超える高値**が続いています。

政府の備蓄米で初回入札分が、先月より店頭に並び始めたので、動向が注目されていましたが、13週連続の値上がりとなりました。
※販売量は、去年同時期より3.1%減少ですが、回復傾向です。

5月中旬頃より「マイナ保険証の出張申請」を実施

マイナンバーカードの申請およびマイナ保険証の登録をされていないご利用者様におきまして、次の通り、小田原市の「**マイナンバーカード出張申請**」を実施いたします。

【時 期】令和7年5月中旬以降 ・ 【場 所】特別養護老人ホームいこい

つきましては、昨年10月に実施させていただいた意向調査「マイナンバーカードの健康保険証利用についての調査」にもとづき、順次**5月より個別に連絡**をさせていただきます。

- 意向調査にご回答いただいていない方で、マイナンバーカードをお持ちでない方も、順次連絡させていただきますのでお待ちください。
- 小田原市以外の方（県外や他の市区町村）も当施設での出張申請手続きが利用できます。
- ※ 健康保険証(現行)の新規発行は、令和6年12月2日から実施されなくなりました。

<参考>

2種類のマイナンバーカードについて ※R6.10 いこい通信より

① 通常のマイナンバーカード (暗証番号 & 顔認証)



<利用できるサービス>

- 本人確認書類としての提示
- 健康保険証としての利用
- マイナポータル
- 暗証番号入力が必要な手続
- その他のオンライン手続 など

- ・ メリット：全てのサービスが利用できる。
- ・ デメリット：暗証番号の管理が必要となる。紛失時のリスクが高い。

② 顔認証マイナンバーカード (顔認証のみ)



<利用できるサービス>

- 本人確認書類としての提示
- 健康保険証としての利用
- × マイナポータル
- × 暗証番号入力が必要な手続
- × その他のオンライン手続

- ・ メリット：暗証番号が不要で管理しやすい。
- ・ デメリット：利用できるサービスが限定される。顔認証付きカードリーダーがない医療機関では利用できない。

施設では、オンライン診療のできる「**通常のマイナンバーカード**」を**推奨**します。

原則、**施設で暗証番号の管理はしません**。但し、オンライン診療等で暗証番号が必要となった場合等は、その都度ご家族様に確認させていただきます。

令和7年4月より「带状疱疹ワクチンの定期接種」開始

令和7年4月より带状疱疹ワクチンの定期接種がはじまります。



詳細：厚労省 HP

<対象者>

- ① 年度内に65歳を迎える方
- ② 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活が殆ど不可能な方
- ③ 令和7年度中に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（**5年間の経過措置**）
- ④ 令和7年度に**限り**、100歳以上の方は全員対象

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能 生ワクチンとの交互接種不可
費用	小田原市 2,700円	小田原市 7,000円/回
	各市町村へご確認ください。 自己負担金が免除になる制度もあります。	

ひな祭り



ちらし寿司



ケーキ
バイキング



いっはいあって
迷っちゃうわ
全部いただく
かしら

ひな人形の7段飾り！ みなさんで飾り付けをしました。

節分



おにわーそと！ ふくわーうち！ 節分はみんなで豆まきです。

日常の様子



ハンドベル？



お好み焼き



ミニ
ボーリング



お誕生日会



かるた大会

